

**ROOSTER VANAF 10 OKTOBER 2020**

<b>dag</b>	<b>Groepslessen grote zaal</b>	<b>Groepslessen kleine zaal</b>	<b>Groepslessen buiten</b>	<b>Spinningzaal</b>	<b>Fitness</b>
<b>maandag</b>	09.15 uur Beter bewegen	09.00 uur Body shape		09.30 uur Spinning	07.00 - 21.45 uur
	10.15 uur Senioren circuit				
	18.00 uur Kickfun	18.30 uur Pilates		18.30 uur GRIT Strength (1, 2)	
	19.00 uur Shape4all		19.00 uur Bootcamp	19.30 uur Spinning	
	20.00 uur Steps		19.00 uur Synrgy	20.45 uur Spinning (4)	
Kinderopvang 08.30 -11.30 uur (3)					
<b>dinsdag</b>	09.15 uur Shape4all	09.15 uur Yin yoga		09.00 uur Circuittraining	08.30 - 21.45 uur
	10.15 uur Pilates				
	16.30 uur Kickfun jeugd (3) basisschool groep 6, 7, 8	13.30 uur Beter Bewegen			
	18.00 uur Salsation				
	19.00 uur Bodypump (1)	19.00 uur Yin yoga		18.30 uur Spinning	
	20.00 uur Body jam	20.00 uur Pilates	20.00 uur Synrgy	19.45 uur Spinning (4)	20.00 uur Zwanger & fit (PT)
	21.00 uur Kickfun			21.00 uur Spinning	
	Kinderopvang 08.30 -11.30 uur (3)				
<b>woensdag</b>	09.15 uur Bodypump (1)	09.15 uur Pilates	09.00 uur Synrgy	09.30 uur Spinning	07.00 - 21.45 uur
	10.15 uur BBBB	10.15 uur Salsation			
	17.00 uur Salsation kids (va 8jr) (3)				
	18.30 uur GRIT Strength (1, 2)			18.30 uur Spinning	
	19.00 uur Bodypump (1)	20.30 uur Pilates		19.45 uur Spinning (4)	
	20.00 uur Salsation			21.00 uur Spinning (5)	
Kinderopvang 08.30-11.30					
<b>donderdag</b>	09.15 uur Shape4all	09.00 uur Circuittraining		09.30 uur Spinning	08.30 - 21.45 uur
	10.15 uur Beter bewegen				
	18.00 uur Bodypump				
	19.00 uur Salsation	19.15 uur Pilates	19.00 uur Boksen	18.45 uur Spinning	
	20.00 uur GRIT Strength (1, 2)	20.15 uur Yin yoga	19.30 uur Bootcamp	20.00 uur Spinning (4)	
	20.30 uur Shape4all			21.15 uur Spinning (5)	
Kinderopvang 08.30 -11.30 uur (3)					
<b>vrijdag</b>	09.15 uur Bodypump (1)	09.15 uur Pilates	09.00 uur Synrgy	09.30 uur Spinning	07.00 - 21.45 uur
	10.15 uur Beter bewegen	10.15 uur Pilates	10.00 uur Synrgy	11.00 uur Senioren Spinning	
	19.30 uur Salsation			19.15 uur Spinning	
Kinderopvang 08.30-11.30					
<b>zaterdag</b>	09.00 uur Bodypump (1)	09.00 uur Power yoga		08.30 uur Spinning (5)	08.00 - 15.15 uur
	10.00 uur Kickfun	10.00 uur Bodypump (1)		10.00 uur Spinning	
<b>zondag</b>	09.30 uur Shape4all	09.30 uur Hatha yoga	10.00 uur Bootcamp	09.45 uur Spinning	08.00 - 15.15 uur
	10.30 uur Pilates			11.00 uur Spinning (4)	
	11.30 uur Bodypump (1)				
Kinderopvang 09.30 -12.45 uur					

alle lessen duren 55 minuten, tenzij anders is aangegeven.

(1) Bij deelname voor de eerste keer, dient u voor deze les eerst een clinic te hebben gevolgd, afspraak hiervoor kunt u maken via [info@viervang.nl](mailto:info@viervang.nl) of bij de balie

(2) De duur van deze les is 30 minuten

(3) Niet in de schoolvakanties

(4) Bij deelname aan deze lessen graag gebruik maken van kleedkamer 5 & 6 van de sporthal

(5) Deze lessen zijn in combinatie met andere organisaties, iedereen kan deelnemen en gegeven door een instructeur van de Viervang

## TARIEVEN 2020

	Prijs	Fitness	Groepslessen	Squash	Tussentijds pauzeren	Toegang tot online aanbod	Enmalig inschrijfgeld €25	
<b>Maandabonnementen</b>	Combi 1x per week	€ 25,00	✓	✓	✓	✓	Ja	
	Combi 2x per week	€ 37,50	✓	✓	✓	✓	Ja	
	Combi onbeperkt	€ 47,50	✓	✓	✓	✓	Ja	
	Senioren/jeugd 1x per week (1)/ (2)	€ 20,00	✓	—	✓	✓	Ja	
	Senioren/jeugd 2x per week (1)/ (2)	€ 27,00	✓	—	✓	✓	Ja	
	Senioren/jeugd onbeperkt (1)/ (2)	€ 35,00	✓	—	✓	✓	Ja	
	Familie abonnement (3)	€ 90,00	✓	✓	✓	✓	Ja	
	Beter Bewegen 1x per week	€ 25,00	✓	✓	✓	✓	Ja	
	Beter Bewegen 2x per week	€ 33,00	✓	✓	✓	✓	Ja	
Viergang Thuis	€ 20,00	—	—	—	—	✓	—	
<b>Jaarabonnementen</b>	Combi 1x per week	€ 250,00	✓	✓	✓	—	✓	Ja
	Combi 2x per week	€ 375,00	✓	✓	✓	—	✓	Ja
	Combi onbeperkt	€ 475,00	✓	✓	✓	—	✓	Ja
	Senioren/jeugd 1x per week (1)/ (2)	€ 200,00	✓	—	✓	—	✓	Ja
	Senioren/jeugd 2x per week (1)/ (2)	€ 270,00	✓	—	✓	—	✓	Ja
	Senioren/jeugd onbeperkt (1)/ (2)	€ 350,00	✓	—	✓	—	✓	Ja
	Familie abonnement (3)	€ 900,00	✓	✓	✓	—	✓	Ja
	Beter Bewegen 1x per week	€ 250,00	✓	✓	✓	—	✓	Ja
	Beter Bewegen 2x per week	€ 330,00	✓	✓	✓	—	✓	Ja
	Squash overdag (tot 18.00 uur)	€ 160,00	—	—	✓	—	—	Ja
Squash volledig	€ 275,00	—	—	✓	—	—	Ja	
<b>Rittenkaarten</b>	4-rittenkaart	€ 35,00	✓	✓	✓	—	✓	—
	4-rittenkaart lid (4)/ (5)	€ 24,00	✓	✓	✓	—	✓	—
	10-rittenkaart	€ 80,00	✓	✓	✓	—	✓	—
	10-rittenkaart lid (4)/ (5)	€ 55,00	✓	✓	✓	—	✓	—
	Zwanger & fit 12-rittenkaart	€ 92,00	✓	✓	✓	—	✓	—
	Squash 12 banenkaart overdag (tot 18.00 uur)	€ 70,00	—	—	✓	—	—	—
	Squash 12 banenkaart volledig	€ 90,00	—	—	✓	—	—	—
<b>Losse verkoop</b>	Proefles	€ 6,50	✓	✓	✓	—	—	—
	Losse les	€ 9,50	✓	✓	✓	—	—	—
	Losse les lid (5)	€ 8,00	✓	✓	✓	—	—	—
	Squashbaan tot 18.00 uur	€ 14,00	—	—	✓	—	—	—
	Squashbaan na 18.00 uur	€ 18,00	—	—	✓	—	—	—

(1) jeugdabonnementen zijn tot 18 jaar en alleen voor fitness en jeugdlessen te gebruiken. De fitness mag op doordeweekse dagen tot maximaal 17.00 uur worden betreed.

(2) Seniorenabonnementen zijn vanaf 60+, de fitness mag op doordeweekse dagen tot maximaal 17.00 uur worden betreed.

(3) met het familieabonnement kunnen 2 volw. en 3 kinderen onder de 21 jr, die op hetzelfde adres wonen onbeperkt sporten. Ieder familielid heeft een eigen sportaccount.

(4) alleen in combinatie met een actief abonnement

(5) tarief voor jeugd en senioren