

ROOSTER VANAF 31 AUGUSTUS 2020

dag	Groepslessen grote zaal	Groepslessen kleine zaal	Groepslessen buiten	Spinning binnen	Fitness binnen	Fitness buiten
maandag	09.15 uur Beter bewegen	09.00 uur Body shape	10.00 uur Senioren Sport	09.30 uur	07.00 - 21.45 uur	08.30 - 11.15 uur
	10.45 uur Beter bewegen					
	18.00 uur Kickfun	18.30 uur Pilates	18.45 uur GRIT Strength (1,2)			19.30 - 20.45 uur
	19.00 uur Shape4all		19.00 uur Bootcamp	19.15 uur		
	20.00 uur Steps		19.00 uur Synrgy	20.45 uur		
Kinderopvang 09.00 - 11.45 uur (3)						
dinsdag	09.15 uur Shape4all	09.15 uur Yin yoga	09.00 uur Circuittraining		08.30 - 21.45 uur	16.30 - 17.45 uur
	10.15 uur Pilates		09.15 uur Shape4all			
	16.30 uur Kickfun jeugd (3)					
	basisschool groep 6, 7, 8					
	19.00 uur Bodypump (1)	19.00 uur Yin yoga	18.30 uur Salsation	18.45 uur		
	20.00 uur Body jam	20.00 uur Pilates	20.00 uur Synrgy	20.15 uur		
	21.00 uur Kickfun		20.00 uur Zwanger & fit			
Kinderopvang 09.00 - 11.45 uur (3)						
woensdag	09.15 uur Bodypump (1)		09.00 uur Synrgy	09.30 uur	07.00 - 21.45 uur	08.30 - 11.15 uur
	10.15 uur BBBB	09.15 uur Pilates				19.30 - 20.45 uur
	17.00 uur Salsation kids (va 8jr)	10.15 uur Salsation				
	19.00 uur Bodypump (1)		18.30 uur Spinning			
	20.00 uur Salsation	20.30 uur Pilates	19.45 uur Spinning			
Kinderopvang 09.00 - 11.45 uur						
donderdag	09.00 uur Beter bewegen	09.15 uur Shape4all	09.00 uur Circuittraining		08.30 - 21.45 uur	16.30 - 17.45 uur
	10.15 uur Beter bewegen					
	17.00 uur Salsation (va 15jr)	19.15 uur Pilates	18.30 uur GRIT Strength (1,2)	18.45 uur		
			19.00 uur Boksen	20.15 uur		
	20.00 uur Shape4all	20.15 uur Yin yoga	19.15 uur Bodypump (1)			
			19.30 uur Bootcamp			
Kinderopvang 09.00 - 11.45 uur (3)						
vrijdag	09.15 uur Bodypump (1)	09.15 uur Pilates	09.00 uur Synrgy		07.00 - 21.45 uur	08.30 - 11.15 uur
	10.15 uur Beter bewegen	10.15 uur Pilates	09.30 uur Spinning			19.30 - 20.45 uur
			10.00 uur Synrgy			
	19.30 uur Salsation			19.15 uur		
Kinderopvang 09.00 - 11.45 uur						
zaterdag	09.00 uur bodypump (1)	09.00 uur power yoga	10.00 uur Bodycombat	09.15 uur	08.00 - 15.15 uur	10.15 - 11.30 uur
	10.00 uur bodypump (1)					
zondag	09.30 uur Shape4all	09.30 uur Hatha yoga	10.00 uur Bootcamp	09.30 uur	08.00 - 15.15 uur	10.15 - 11.30 uur
	10.30 uur Pilates		10.30 uur GRIT Cardio (2)	11.00 uur		
	11.30 uur Bodypump (1)					
Kinderopvang 09.30 - 12.45 uur						

alle lessen duren 55 minuten, tenzij anders is aangegeven.

(1) Bij deelname voor de eerste keer, dient u voor deze les eerst een clinic te hebben gevolgd, afspraak hiervoor kunt u maken via info@viergang.nl of bij de balie

(2) De duur van deze les is 30 minuten

(3) Niet in de schoolvakanties

Openingstijden restaurant

Maandag t/m vrijdag van 09.00-22.30 uur, zaterdag 09.00-13.00 uur en zondag van 10.00-15.30 uur

Wist je dat onze squashbanen gerenoveerd zijn? Squashen is mogelijk wanneer het restaurant geopend is. Een baan reserveren kan telefonisch of online.

TARIEVEN 2020

	Prijs	Fitness	Groepslessen	Squash	Tussentijds pauzeren	Toegang tot online aanbod	Enmalig inschrijfgeld €25	
Maandabonnementen	Combi 1x per week	€ 25,00	✓	✓	✓	✓	Ja	
	Combi 2x per week	€ 37,50	✓	✓	✓	✓	Ja	
	Combi onbeperkt	€ 47,50	✓	✓	✓	✓	Ja	
	Senioren/jeugd 1x per week (1)/ (2)	€ 20,00	✓	—	✓	✓	Ja	
	Senioren/jeugd 2x per week (1)/ (2)	€ 27,00	✓	—	✓	✓	Ja	
	Senioren/jeugd onbeperkt (1)/ (2)	€ 35,00	✓	—	✓	✓	Ja	
	Familie abonnement (3)	€ 90,00	✓	✓	✓	✓	Ja	
	Beter Bewegen 1x per week	€ 25,00	✓	✓	✓	✓	Ja	
	Beter Bewegen 2x per week	€ 33,00	✓	✓	✓	✓	Ja	
Viergang Thuis	€ 20,00	—	—	—	—	✓	—	
Jaarabonnementen	Combi 1x per week	€ 250,00	✓	✓	✓	—	✓	Ja
	Combi 2x per week	€ 375,00	✓	✓	✓	—	✓	Ja
	Combi onbeperkt	€ 475,00	✓	✓	✓	—	✓	Ja
	Senioren/jeugd 1x per week (1)/ (2)	€ 200,00	✓	—	✓	—	✓	Ja
	Senioren/jeugd 2x per week (1)/ (2)	€ 270,00	✓	—	✓	—	✓	Ja
	Senioren/jeugd onbeperkt (1)/ (2)	€ 350,00	✓	—	✓	—	✓	Ja
	Familie abonnement (3)	€ 900,00	✓	✓	✓	—	✓	Ja
	Beter Bewegen 1x per week	€ 250,00	✓	✓	✓	—	✓	Ja
	Beter Bewegen 2x per week	€ 330,00	✓	✓	✓	—	✓	Ja
	Squash overdag (tot 18.00 uur)	€ 160,00	—	—	✓	—	—	Ja
Squash volledig	€ 275,00	—	—	✓	—	—	Ja	
Rittenkaarten	4-rittenkaart	€ 35,00	✓	✓	✓	—	✓	—
	4-rittenkaart lid (4)/ (5)	€ 24,00	✓	✓	✓	—	✓	—
	10-rittenkaart	€ 80,00	✓	✓	✓	—	✓	—
	10-rittenkaart lid (4)/ (5)	€ 55,00	✓	✓	✓	—	✓	—
	Zwanger & fit 12-rittenkaart	€ 92,00	✓	✓	✓	—	✓	—
	Squash 12 banenkaart overdag (tot 18.00 uur)	€ 70,00	—	—	✓	—	—	—
	Squash 12 banenkaart volledig	€ 90,00	—	—	✓	—	—	—
Losse verkoop	Proefles	€ 6,50	✓	✓	✓	—	—	—
	Losse les	€ 9,50	✓	✓	✓	—	—	—
	Losse les lid (5)	€ 8,00	✓	✓	✓	—	—	—
	Squashbaan tot 18.00 uur	€ 14,00	—	—	✓	—	—	—
	Squashbaan na 18.00 uur	€ 18,00	—	—	✓	—	—	—

(1) jeugdabonnementen zijn tot 18 jaar en alleen voor fitness en jeugdlessen te gebruiken. De fitness mag op doordeweekse dagen tot maximaal 17.00 uur worden betreed.

(2) Seniorenabonnementen zijn vanaf 60+, de fitness mag op doordeweekse dagen tot maximaal 17.00 uur worden betreed.

(3) met het familieabonnement kunnen 2 volw. en 3 kinderen onder de 21 jr. die op hetzelfde adres wonen onbeperkt sporten. Ieder familielid heeft een eigen sportaccount.

(4) alleen in combinatie met een actief abonnement

(5) tarief voor jeugd en senioren